



O Natal

Por: **Helaine Iolanda**



O Natal como uma data Santa e comemorada no mundo inteiro, deve ser por nós encarada de forma satisfatória a cumprir os objetivos que a data nos solicita. Paz, amor, compreensão, humildade, caridade, solidariedade, etc...

Portanto, no fundo de nosso coração sabemos o que é o Natal, mas é preciso colocarmos pra fora todos estes conceitos maravilhosos, para que nossos filhos sejam aprendizes da verdadeira comemoração do Natal.

As crianças precisam saber que os presentes como brinquedos, não são pretendidos por todos, pois muitas crianças o que mais desejam nesta época é um prato de comida, um emprego para os pais, saúde para a família e força para viver. Nossos filhos precisam ver o que é realmente o Natal, precisam ver que nem todas as crianças estão felizes na noite de 24 de dezembro, seja por motivos diversos.

Nossos filhos precisam conhecer a história de Jesus e seu nascimento em vez de ficar buscando a origem do Papai Noel e seu trenó.

Já que esta é a mais famosa época de presentearmos as pessoas, que presentearmos os nossos queridos amigos com, paz, amor, carinho, amizade, etc. Porque assim Jesus nos presenteou e nos presenteia até hoje, estes sentimentos Divinos são os únicos presentes que a gente pode levar após a morte do físico e nos gabarmos de ter recebido daquelas pessoas que tanto amamos.

Dar prova de nossa amizade pode ser para nós algo sem importância, mas só quem está sozinho sabe como é importante uma amizade. Amor nunca é demais e com a vantagem de nunca perecer.

Espero que neste Natal nós saibamos escolher os presentes certos, porque Jesus nos mostrou os bens que nem as traças são capazes de comer.

Avante amigos no caminho da evolução, que os Céus nos esperam com o dever cumprido de semear as boas sementes.

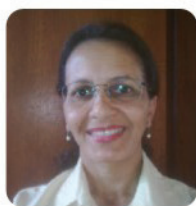
Beleza de mulher

Ta chegando o final do ano, e com ele pedidos de muitas conquistas no proximo ano. É nesse período que as simpatias ganham mais força. Se você é daquelas que acreditam em simpatias para a virada do ano, este artigo é para você! Simpatias para atrair amor, felicidade, dinheiro e muito mais!

Eventos importantes

A M4 vem formando parcerias fortes nos eventos de Salvador e regiões vizinha, veja quais as obras a empresa vem realizando na 3 pagina.

Funcionários destaque do mês - Novembro



Ângela

«As pessoas esquecerão quão rápido você fez um trabalho, mas sempre lembrarão quão bem você o fez.»

Parabéns!



Romilto

Camarote - A arte de Montar



Por: **Jaylton Figueiredo**

A montagem de estruturas tubulares realmente é uma arte. Quando olhamos um Camarote do Carnaval, um Palco para a apresentação de um show artístico ou uma Arquibancada para um evento esportivo, não imaginamos quantas pessoas dedicaram grande parte do seu tempo para planejar, projetar, providenciar insumos, carregar e descarregar caminhões, montar estruturas, fazer carpintaria, pintar, executar as instalações elétricas, entre outros serviços. Sem contar que ao final do evento todas as estruturas deverão ser desmontadas e todos os equipamentos serão levados de volta para o depósito da empresa. Durante todas essas etapas existe o envolvimento de muitos profissionais comprometidos em atingir o objetivo maior de atender bem ao cliente contratante dos serviços, garantir a saúde financeira e a sobrevivência da empresa, zelando assim pela preservação do bom nome da empresa dentro do mercado que ela atua. A montagem de estruturas exige também o conhecimento técnico de elementos como o prumo de peças verticais, o esquadro entre as peças horizontais e o nível dos planos definidos pelos pisos das estruturas, sejam palcos, camarotes ou arquibancadas. Dessa forma, podemos afirmar que com plena convicção que montar é, sem sombra de dúvidas, uma nobre arte.

Dicas de Segurança & Saúde

Segurança na Festa

A tradição de iluminar casas e ruas faz do Natal uma das épocas mais festivas e bonitas do ano. O problema é que em alguns casos toda essa iluminação pode causar sérios problemas – que vão desde uma conta de energia mais alta a incêndios de grandes proporções. A utilização de materiais de pouca qualidade e falta de conhecimento de quem faz as ligações são os grandes vilões da decoração de Natal.

O mais importante é sempre procurar profissionais habilitados para fazer qualquer instalação elétrica.

Uma instalação errada ou o superaquecimento das lâmpadas podem causar curto-circuitos, que em alguns casos podem trazer prejuízos à rede de distribuição em que a casa está ligada. Um curto-circuito ou lâmpadas superaquecidas em contato com materiais inflamáveis também podem desencadear incêndios. Bastam alguns cuidados para que o Natal fique iluminado e seguro.

Nossa profissão...

Secretária

A secretária de hoje deve ser um elo organizacional, promovendo harmonia entre departamentos, exercendo função estratégica dentro de uma organização e é também responsável direta pelo sucesso organizacional, além disso é responsável por organizar o seu local de trabalho, mantendo-o limpo e funcional; Estabelecer uma rotina diária de trabalho; Organizar e manter atualizada a sua agenda e a do seu chefe executivo; Despachar com seus chefes; Distribuir tarefas a seus

auxiliares (se tiver); Recepcionar visitantes e manter contatos de interesse da empresa; Atender a telefonemas, filtrando as ligações para seus chefes; Redigir correspondências; Digitar e reproduzir correspondências e outros documentos; Expedir correspondências; Protocolar documentos; Receber, selecionar, ordenar, encaminhar e arquivar documentos; Preparar e secretariar reuniões; Tomar providências relativas às viagens dos executivos da organização.



Beleza de mulher Por: Graça Aragão

Se você é daquelas que acreditam em simpatias para a virada do ano, este artigo é para você! Simpatias para atrair amor, felicidade, dinheiro e muito mais!

Se elas realmente funcionam, ninguém pode provar. Mas em épocas como o Ano Novo, raras são as pessoas que não recorrem às simpatias para dar uma força para o destino e para a sorte. Para você, que aguarda muitas realizações e novidades boas para o próximo ano, separamos algumas Simpatias para o Ano Novo 2011/2012 fáceis de serem feitas. É só realizá-las e esperar pelos resultados!

- Atrair dinheiro I

Para que o dinheiro seja abundante em 2012, à meia-noite do dia 31 de dezembro de 2011, molhe um lenço de tecido e coloque-o para secar em seguida. Quando o lenço estiver seco, coloque dentro deles cerca de cinco moedas e amarre. Este saquinho deve ser guardado em uma gaveta durante todo o ano novo e só deve ser aberto no último do ano de 2012.

- Para encontrar um amor I

Para que o amado apareça na sua vida em 2012, compre uma calcinha de qualquer cor e uma fita de tecido vermelha. A calcinha nova deve ser usada durante a passagem do ano, sendo que a fita deve ser amarrada do lado direito da peça, por meio de um laço bem bonito. Após a festa da virada, a calcinha poderá ser usada normalmente e a fita deve ser jogada ao mar, ou então, guardada na gaveta de peças íntimas.

- Para o amor durar

Para que o namorado ou marido continue ao seu lado durante o ano que vai chegar, separe um fio de cabelo seu e outro do amado, no dia 31 de dezembro. Antes da virada, guarde os fios em um saquinho de tecido branco e carregue-o dentro da carteira ou da bolsa, durante todo o ano de 2012.

Mas se não acredita nessas coisas, capricha na oração vai na fé que tudo dará certo.

Dica de Leitura Por Paulo Medrado

A DESOBEDIÊNCIA CIVIL



Texto mais conhecido de Henry David Thoreau. Escrito em 1848 influenciou profundamente pessoas como Mahatma Gandhi, Leon Tolstói, Martin Luther King e tantos outros.

Muito à frente de seu tempo, sua defesa do Direito à Rebelião esteve, desde sempre, a serviço da luta contra todas as formas de discriminação. Lutou contra a escravidão nos EUA, pelos direitos das mulheres, em defesa do meio-ambiente, contra a discriminação étnica e sexual. Como pacifista Radical (indo à Raiz do mal que combate) recusou-se a pagar impostos a um governo autoritário que fazia mais uma guerra predatória na qual roubou mais da metade do território mexicano – este ato Radical de Desobediência Civil lhe custou um tempo na cadeia que lhe foi útil a escrever e deixar para a posteridade seus pensamentos – muitas vezes, diria mesmo que na maior parte delas, o lutador pelo que é VERDADEIRAMENTE Justo e Perfeito só é reconhecido postumamente após uma vida evada de dissabores. Questão de escolha. Há aqueles que não compactuam com a injustiça, a prepotência, a arrogância ou o roubo. Há os que se acomodam. Quem se acomoda, em geral, vive melhor mas, como dizia Leonardo Da Vinci, não passam de meros condutores de comida, não deixando rastro algum de sua passagem pelo mundo exceto latrinas cheias...

Acontece...



Via Bahia vai ter que se explicar no Senado sobre contrato

A Via Bahia deve ser ouvida em uma audiência pública no Senado, prevista para quinta-feira (24). A intenção do requerimento, feito pelo senador Walter Pinheiro e aprovado no dia 9, é que a concessionária comprove que o contrato com a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) está sendo cumprido.

Caso entenda que o acordo não está sendo cumprido, o Senado tem o poder para pedir suspensão do contrato. O líder da bancada governista na Assembleia Legislativa da Bahia (Alba), Zé Neto, também se mobilizou e levará esta semana um documento com 29 assinaturas de deputados estaduais à ANTT para pedir uma revisão da autorização de cobrança de exploração da via.

"As reclamações foram se acumulando e mostram que a Via Bahia não cumpriu requisitos contratuais", disse Zé Neto.

Informática para todos

Por Danilo Cunha

O NATAL ESTÁ CHEGANDO!!! CUIDADO!!! Perigo: Cartões virtuais

Durante o final dos anos 90, os cartões de Natal enviados pela internet viraram uma febre. Atualmente, receber tais agradamentos pela rede pode ser muito perigoso, uma vez que esses arquivos podem levar o usuário a sites contaminados com diversas pragas virtuais.

Além disso, com o espírito natalino em alta, muitas pessoas procuram protetores de tela e papéis de parede para decorarem seus computadores. A mera busca por esses itens na web pode levar usuários a páginas infectadas. Fique atento.

Evite clicar em links que a pessoa não costuma usar. Verifique bem no rodapé do e-mail para qual site esta realmente lhe enviando.

Se puder, evite os serviços de compartilhamento. Eles são uma das principais fontes de disseminação de programas nocivos.

Caso o desejo muito enviar cartões, utilize sites confiáveis, como o <http://www.correiomagico.com>.

Para refletir

Por Jaylton Figueiredo

O Natal é o aniversário de Jesus Cristo. O homem mais importante que já passou por este Planeta Terra. Tanto assim, que a história da humanidade está dividida em antes de Cristo e depois de Cristo. Ele que deixou grandes ensinamentos de boa conduta e de bom comportamento para que seguíssemos, objetivando assim, galgar, continuamente, degraus de evolução espiritual. Ocorre que, muitos de nós acreditam que, por Cristo ter pregado a paz e a harmonia entre os homens durante a sua passagem pela Terra, devemos permanecer no ostracismo e em estado de contemplação constante, dando pouca ou nenhuma importância ao trabalho e às conquistas terrestres. Que grande equívoco.

Devemos sim combater a mentira, a preguiça, a inércia, a inveja e tudo o que possa nos fazer demorar no patamar evolutivo em que nos encontramos hoje. Devemos sim permanecer atrelados ao trabalho incessante, seja para garantir a nossa sobrevivência física, seja para aplacar a dor e a miséria dos menos favorecidos, seja para construirmos um ambiente de bom relacionamento com os mais próximos, calcado sempre na verdade, no compromisso e no comprometimento.

O trabalho honesto dignifica o ser humano. Em todos os quadrantes da vida humana, seja espiritual ou material, o trabalho é responsável pela ascensão e evolução do homem. Como falar em evolução e crescimento sem se pensar em trabalho, se este último é a causa do primeiro? Com essa visão é que devemos nos debruçar na janela do tempo e olhar para trás, para o ano de 2011, que ora se finda, e nos indagar a nós mesmos:

O que eu fiz do meu tempo nesse ano que se passou? De que forma eu contribuí para o meu progresso e para o progresso das pessoas com as quais eu me relaciono e me relacionei durante esse tempo?

Pode ser que ao fazer esse questionamento, caiamos numa profunda depressão, causada por um grande sentimento de culpa por não ter aproveitado de forma correta o tempo que se foi. No entanto, não devemos nos desesperar. Pelo fato do Senhor ser o Pai da Misericórdia, é que a vida é um eterno recomeço ou começo. Antes de tudo, precisamos nos conscientizar da necessidade de trabalhar sempre. Após isso, arregacemos as mangas da camisa e partamos para a luta. Hoje. Agora. Sempre com o pensamento voltado para o Alto, e a cabeça e o olhar direcionados para o adiante. O tempo que passou não se recupera. Partamos da premissa de que somos seres imortais, e que, em assim sendo, nunca é tarde para se iniciar o grande trabalho da nossa mudança comportamental, diante da vida e das situações que ela nos apresenta cotidianamente.

Sejamos otimistas. Ao nos depararmos com as situações difíceis da vida, busquemos inspiração nos ensinamentos do grande Mestre, e sigamos em frente com o espírito fortalecido e procurando sempre fazer o melhor que pudermos. Devemos aproveitar sempre as oportunidades de trabalhar que a vida nos oferece. Pode ser, que demoremos a ter outras oportunidades, e que, dessa maneira, o arrependimento, a insatisfação e o desânimo venham nos visitar.

Ânimo, força, positivismo, otimismo, inteligência, planejamento e ação. E saúde para que possamos ter tudo isso com plenitude e gozo.

Feliz Natal. Próspero hoje. Próspero amanhã. Próspero Ano Novo.

Serviços próximos

Banco do Brasil - **3394-1017** A 350M DA M4
Banco Bradesco - **3394-1305** A 700 DA M4
Banco do Nordeste - **3394-1022** A 300M DA M4
Restaurante da Schio - **3394-1187** A 300M DA M4
Supermercado melhor preço - **3396-2787**
Shopping / Cinema (Bello Lar) - **3396-6970**
Casas Lotéricas - **3396-3639**
Caixa Econômica Federal - **3396-9060**

Condições próximas

Linhas...

Simões Filho x Itaipura
Simões Filho x Barra
Simões Filho x Lapa
Simões Filho x Ter. da França
Simões Filho x Itapua



Horários CIA

**No início do dia
6:00h às 9:00h
No final do dia
16:00h às 18:00h**

Telefones Importantes



Polícia Militar **190** Defesa Civil **199**
SAMU **192** Coelba **0800-710-800**
Bombeiros **193**

Acidentes com Produtos Perigosos **0800-118-270**